

## **„Jemy zdrowo i kolorowo”**

Na ostatnim przedwakacyjnym spotkaniu z przedszkolakami postanowiliśmy porozmawiać o zdrowym stylu życia, a przede wszystkim o zdrowym odżywianiu.

Na początek uczestnicy usłyszeli piosenkę z repertuaru Fasolek pt. „Witaminki”. Następnie analizowaliśmy tekst „Kraina Paskudy”, do którego przeprowadzono konkurs „zdrowa żywność”. Ponadto maluszki brały udział w zabawie ruchowej „wewnątrz i na zewnątrz” a także bawiły się w „sałatkę warzywną”.

W „worku cudów” przedszkolaki za pomocą zmysłu dotyku i smaku rozpoznawały owoce i warzywa. Dodatkowo uczestnicy zajęć rozwiązywali quiz o zdrowym stylu życia.

Oczywiście podczas zajęć nie mogło zabraknąć tańca radości na cześć zdrowego jedzenia.

Spotkanie zakończyliśmy pracą plastyczną wykonując portret Zdrowisi i Niezdrowitka.